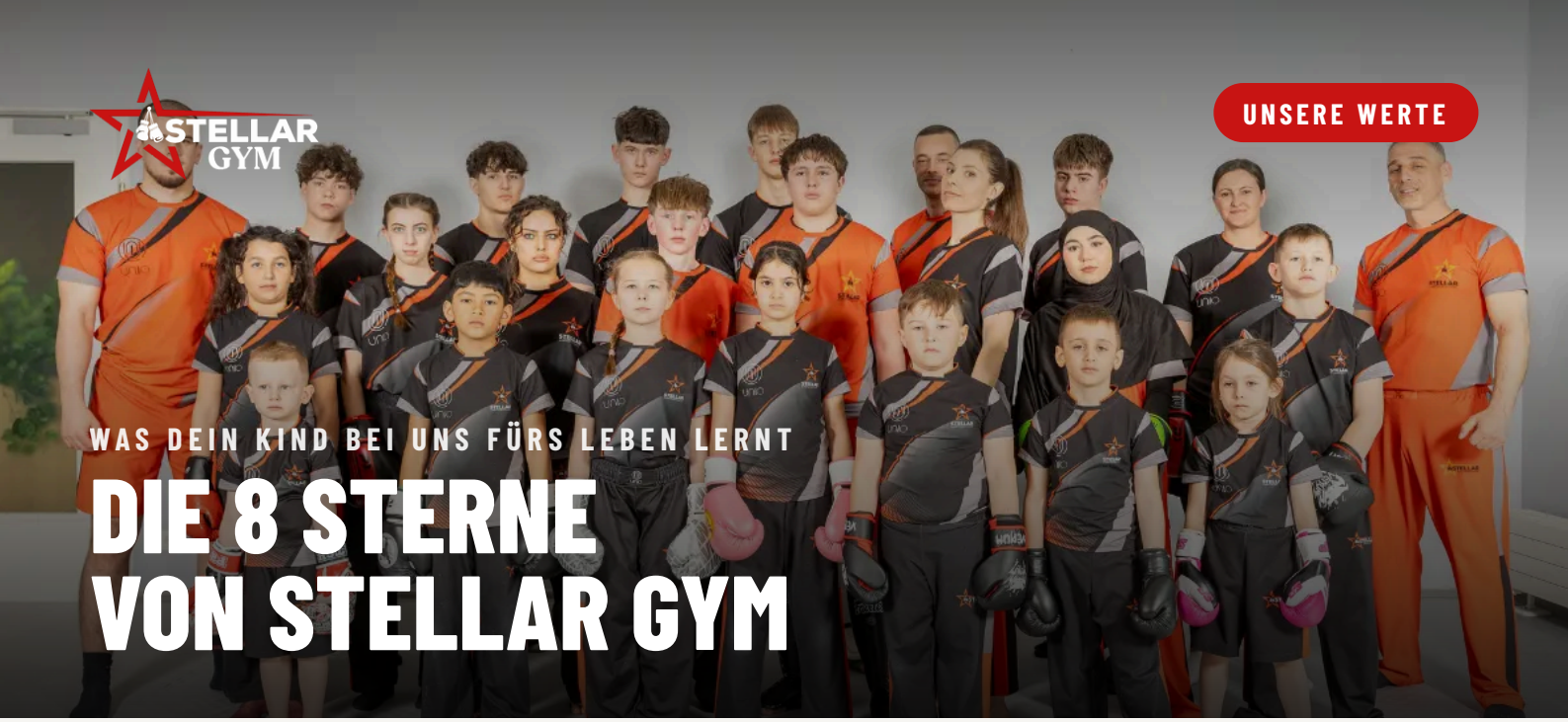


UNSERE WERTE

WAS DEIN KIND BEI UNS FÜRS LEBEN LERNT

DIE 8 STERNE VON STELLAR GYM

Kampfsport ist bei uns mehr als Kicks und Schläge. Jeder Gürtel steht für einen Stern – so wachsen Charakter, Selbstvertrauen und Konzentration mit jedem Training.

1 RESPEKT

Wir begegnen Trainern, Partnern und Gegnern fair und freundlich – egal woher jemand kommt.

Im Alltag: Ich höre zu, sage Danke und behandle andere so, wie ich behandelt werden möchte.

2 DISZIPLIN

Wir kommen pünktlich, trainieren regelmäßig und geben nicht auf, wenn es anstrengend wird.

Im Alltag: Erst die Hausaufgaben, dann das Handy.

3 EHRLICHKEIT

Wir sagen die Wahrheit, stehen zu unseren Fehlern und lernen daraus.

Im Alltag: Wenn ich etwas falsch gemacht habe, gebe ich es zu.

4 HILFSBEREITSCHAFT

Die Großen helfen den Kleinen, die Starken den Schwächeren. Bei uns wird niemand allein gelassen.

Im Alltag: Ich helfe, wo ich kann – zu Hause, in der Schule und im Training.

5 MUT

Wir trauen uns Neues zu, sagen Nein, wenn etwas nicht richtig ist, und stehen für andere ein.

Im Alltag: Wenn jemand gemobbt wird, schaue ich nicht weg und hole Hilfe.

6 SELBSTKONTROLLE

Kampfsport nur im Training, im Wettkampf und zur Verteidigung – nie, um jemandem wehzutun. Auch wenn wir wütend sind, bleiben wir fair.

Im Alltag: Ich bleibe ruhig, auch wenn mich jemand ärgert.

7 KONZENTRATION

Wir hören genau zu und sind mit voller Aufmerksamkeit dabei. Handy weg – Fokus an.

Im Alltag: In der Schule passe ich besser auf und lerne leichter.

8 FAMILIE & ZUSAMMENHALT

Stellar Gym ist mehr als ein Verein – wir sind eine Familie. Wir halten zusammen, feiern gemeinsam und sind füreinander da.

Im Alltag: Ich bin ein guter Freund und Teamkollege – auch wenn es mal schwierig wird.

WEG VOM BILDSCHIRM – REIN INS TRAINING!

stellar-gym.com
+43 699 150 207 00