Zeiten	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
10:00-11:00	**Cardio Training & Kickboxen** Alle Altersgruppen		**Cardio Training & Kickboxen** Alle Altersgruppen		**Cardio Training & Kickboxen** Alle Altersgruppen	**MMA & Grappling** 4 bis 6 Jahre Trainer Isa	**Boxen & Thai Boxen** 4 bis 6 Jahre Trainer Fahim
11:10-12:10	**Cardio Training & Kickboxen** Alle Altersgruppen		**Cardio Training & Kickboxen** Alle Altersgruppen		**Cardio Training & Kickboxen** Alle Altersgruppen	**MMA & Grappling** 7 bis 10 Jahre Trainer Isa	**Boxen & Thai Boxen** 7 bis 10 Jahre Trainer Fahim
12:20-13:50						**MMA & Grappling** Jugendliche & Erwachsene Trainer Isa **90** MIN Training	**Boxen & Thai Boxen** Jugendliche & Erwachsene Trainer Fahim **90** MIN Training
						BJJ **Für Alle** Trainer Isa **14:00-15:00**	**SPARRING** Trainer Fahim **14:00-15:30**
15:00-17:00	**FÜR STELLAR FIGHTING TEAM**					**OPEN MAT SPARRING** **EG: Kicklight & K1** Trainer Fahim **UG: Grappling & MMA** Trainer Isa	
16:00-17:00	**Kickboxen & Thai Boxen** 4 bis 6 Jahre Trainer Fahim	**Ringen** 4 bis 6 Jahre Trainer Isa	**Kickboxen & Thai Boxen** 4 bis 6 Jahre Trainer Fahim	**Boxen & Ausdauertraining** 4 bis 6 Jahre Trainer Veseli	**MMA** 4 bis 6 Jahre Trainer Isa		
17:10-18:10	**Kickboxen & Thai Boxen** 7 bis 10 Jahre Trainer Fahim	**Ringen** 7 bis 10 Jahre Trainer Isa	**Kickboxen & Thai Boxen** 7 bis 10 Jahre Trainer Fahim	**Boxen & Ausdauertraining** 7 bis 10 Jahre Trainer Veseli	**MMA** 7 bis 10 Jahre Trainer Isa		
18:20-19:20	**Kickboxen & Thai Boxen** Jugendlichen Trainer Fahim	**Ringen** Jugendlichen Trainer Isa	**Kickboxen & Thai Boxen** Jugendlichen Trainer Fahim	**Boxen & Ausdauertraining** Jugendlichen Trainer Veseli	**MMA** Jugendlichen Trainer Isa		
19:30-21:00	**Kickboxen & Thai Boxen** Erwachsene Trainer Fahim **90** MIN Training	**Ringen** Erwachsene Trainer Isa **90** MIN Training	**Kickboxen & Thai Boxen** Erwachsene Trainer Fahim **90** MIN Training	**Boxen & Ausdauertraining** Erwachsene Trainer Veseli **90** MIN Training	**MMA** Erwachsene Trainer Isa **90** MIN Training		

MÖCHTEN SIE IHR KIND GEZIELT FÖRDERN ODER SELBST INDIVIDUELL TRAINIEREN?

Unser professionelles Personal Training bietet persönliche Betreuung, gezielte Fortschritte und individuelle Wettkampfvorbereitung.

Kickboxen | Thaiboxen | Boxen | MMA | Selbstverteidigung

Infos & Termine: +43 699 150 20 701